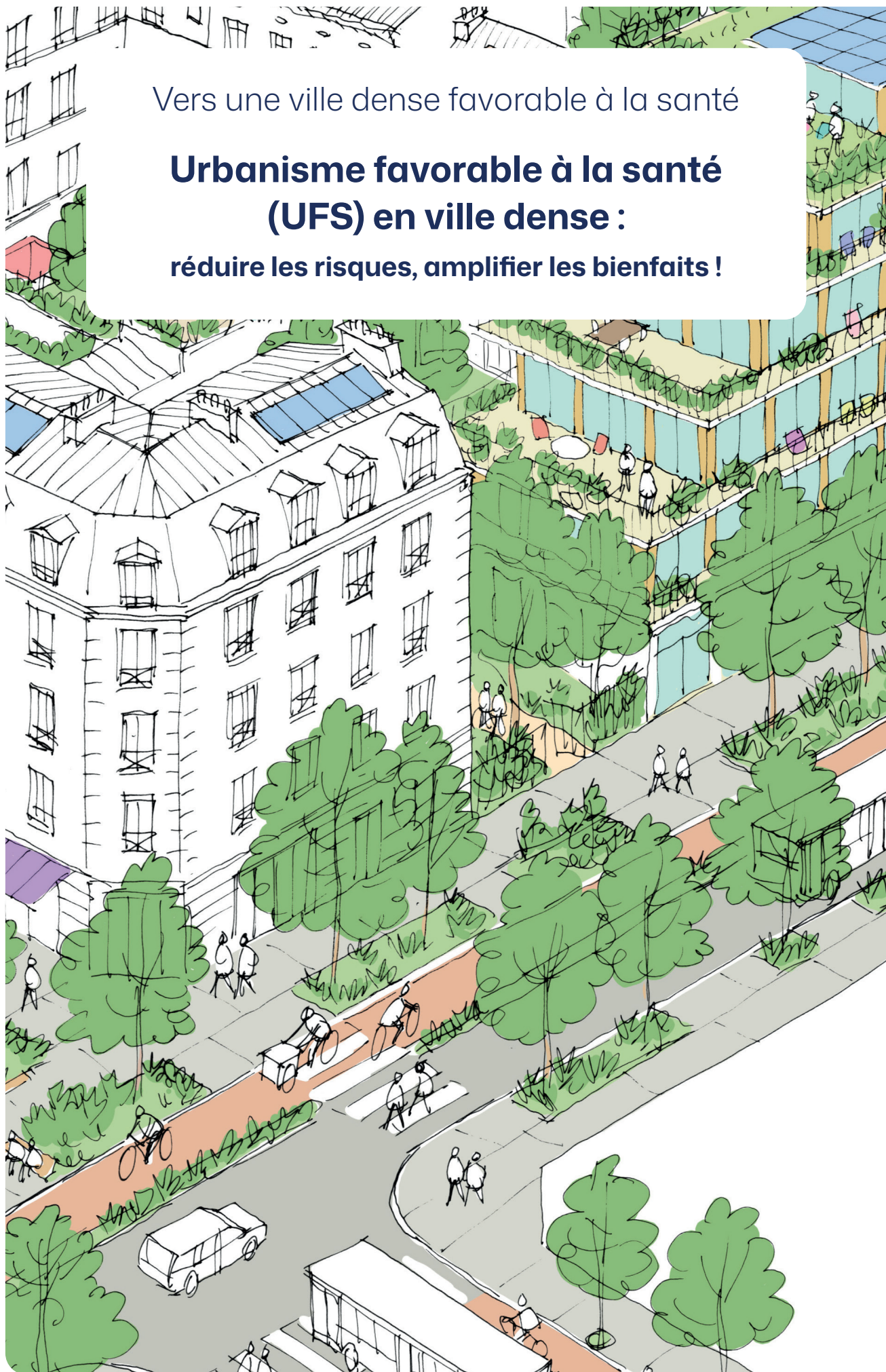


Vers une ville dense favorable à la santé

Urbanisme favorable à la santé (UFS) en ville dense : réduire les risques, amplifier les bienfaits !



Fiche n°1 : Respirer !

Fiche n°2 : Bien dans ses baskets, bien dans sa tête !

Fiche n°3 : Bien dans son quartier !

Fiche n°4 : Soigner et prendre soin !

Fiche n°5 : Bien dans son logement !

Fiche n°6 : Bouger et être actif !

L'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS), de quoi parle-t-on ?

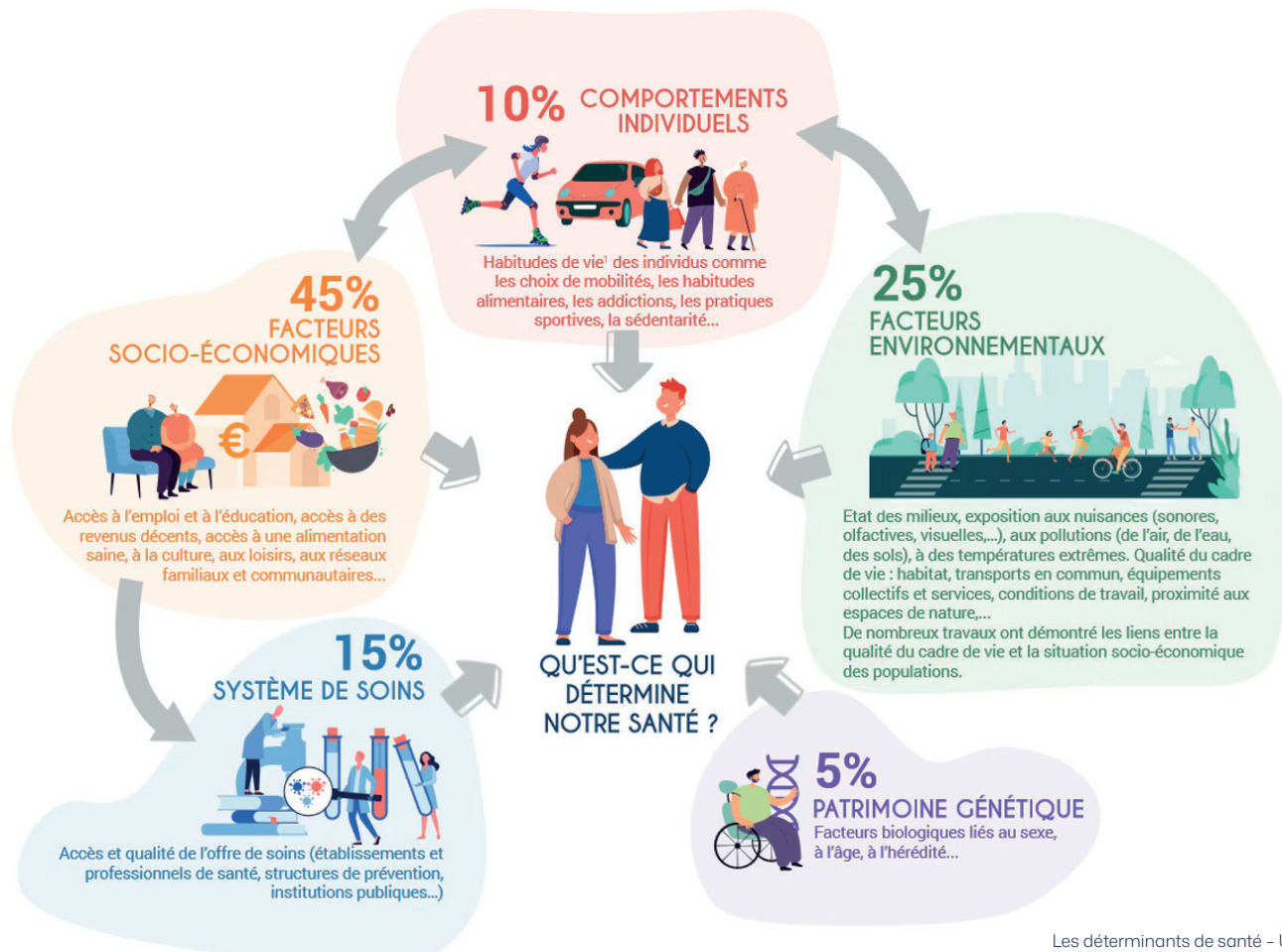
« L'UFS est une approche qui vise à faire de la santé et du bien-être des critères majeurs et objectifs d'élaboration des politiques d'aménagement et d'urbanisme. Basée sur les déterminants de la santé, [...] son déploiement consiste à accompagner l'élaboration des politiques d'aménagement et projets d'urbanisme, en mobilisant différentes méthodes et outils de différentes disciplines, pour encourager des choix qui minimisent l'exposition des populations à des facteurs de risque et qui favorisent l'exposition à des facteurs de protection. » ¹

Les principes de l'UFS



Les déterminants de santé

En santé publique, un déterminant de santé est un facteur qui influence l'état de santé d'une population soit de façon isolée soit en association avec d'autres facteurs. Il peut s'agir de **facteurs individuels** (âge, sexe, patrimoine génétique, comportement...), **socio-économiques** (accès au logement, à l'emploi, à la culture, à l'éducation...), **environnementaux** (qualité de l'air, de l'eau, de l'environnement sonore...), **politiques** (urbaines, habitat, transport, emploi...). L'état de santé des individus est déterminé à près de 80 % par les déterminants sociaux, économiques et environnementaux et les modes de vie qui en découlent.



Les déterminants de santé – Urba 4

¹ Définition UrbASEPT – EHESP, 2024

Santé et densité urbaine

La densité peut susciter certaines craintes dans la population notamment en matière de bruit, de pollution, de manque d'espaces verts, ou de promiscuité... De même, la localisation des opérations de densification peut interroger, notamment en raison de leur proximité avec des sources de pollution et de nuisances, entraînant un risque accru d'exposition pour les populations.

Le défi de la ville dense sera ainsi **de veiller à un équilibre satisfaisant entre le densité elle-même et un niveau de qualité de vie et de services satisfaisant**, en actionnant ainsi des leviers positifs sur la santé (comme les mobilités actives ou les interactions sociales), **tout en réduisant l'exposition aux nuisances et risques** (en matière de qualité de l'air ou d'environnement sonore par exemple).

À l'heure de la promulgation de la loi Climat et Résilience, et face à l'impératif de réduire drastiquement la consommation foncière afin de préserver les multiples services rendus par les sols – puits de carbone, production alimentaire, biodiversité, gestion des risques naturels, etc. – le renouvellement urbain et la densification apparaissent comme des solutions prioritaires.

Loin des préjugés, il est nécessaire de construire une ville dense favorable à la santé, en conciliant ces enjeux au service des habitants.

L'urbanisme favorable à la santé met en perspective de possibles interventions positives à l'échelle des villes en agissant sur deux leviers : construire des environnements sains (aménager) et intervenir pour faire advenir des environnements favorables à la santé (ménager).

Bien dans sa vi(II)e : six fiches thématiques pour agir favorablement sur la santé en ville dense

L'approche conduite, en partenariat entre la DREAL et l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et les agences d'urbanisme régionales, s'attache ainsi à explorer les différents aspects de la santé en ville sous forme de fiches thématiques. Celles-ci permettent de donner une lecture synthétique, globale et transversale des sujets et leviers mobilisables pour agir pour un Urbanisme Favorable à la Santé en ville déjà-là et/ou dense. Il s'agit d'une approche par thème qui permet d'entrer dans une vision systémique des différents facteurs de la santé en contexte urbain dense. Six thèmes, en 6 fiches sont abordées :

→ fiche n°1 : Bien dans sa vi(II)e : **Respirer !** - Agir pour une qualité de l'air améliorée du logement à la planète !

→ fiche n°2 : Bien dans sa vi(II)e : **Bien dans ses baskets, bien dans sa tête !** - Agir pour la santé psychique et bien-être urbain

→ fiche n°3 : Bien dans sa vi(II)e : **Bien dans son quartier !** - Agir sur la qualité du cadre de vie

→ fiche n°4 : Bien dans sa vi(II)e : **Soigner et prendre soin !** - Agir pour une santé globale

→ fiche n°5 : Bien dans sa vi(II)e : **Bien dans son logement !** - Agir sur la qualité des logements

→ fiche n°6 : Bien dans sa vi(II)e : **Bouger et être actif !** : lutter contre la sédentarité et plébisciter les activités physiques





Connaître, observer et objectiver

pour guider des choix d'aménagement, de projet (de l'orientation à l'opérationnalité en passant par la planification)

Pour qui ?

Élu(e)s & technicien(ne)s des collectivités / BE / habitants.

Agir sur la prise de conscience, la compréhension des phénomènes, les liens de causes à effets :

La mobilisation d'un urbanisme favorable à la santé suppose en prérequis une connaissance documentée des différents critères influant sur la santé, au travers notamment d'observatoires qui permettent partage et sensibilisation à cette donnée désormais centrale en matière d'aménagement. Ces outils permettent à la fois d'alimenter les diagnostics territoriaux, premiers socles de propositions, mais également de partager une évaluation fiabilisée des politiques publiques engagées.



Anticiper et planifier

pour permettre des territoires, des villes, des quartiers plus favorables à la santé

Pour qui ?

Élu(e)s & technicien(ne)s des collectivités ayant les compétences aménagement, documents d'urbanisme, démocratie participative etc.

Agir sur les documents d'urbanisme, le cadre d'intervention :

La planification permet d'intégrer différents outils en faveur de villes favorables à la santé, aux différentes échelles territoriales (de l'échelle régionale du SRADDET à celle plus fine des SCOT et PLU) et au sein de différents documents complémentaires (Plans Climat Air Energie Territoriaux (PCAET), plans locaux de mobilité...). Ces documents donnent à la fois la lisibilité des ambitions portées et garantissent la cohérence des initiatives à engager. Par leur portée stratégique, ils permettent en amont d'encadrer les bonnes pratiques de villes denses restant favorables à la santé de leurs habitants.



Adapter, aménager, ménager et construire

avec le critère « Santé physique, mentale et sociale »

Pour qui ?

Élu(e)s & technicien(ne)s des collectivités ayant les compétences aménagement, documents d'urbanisme, démocratie participative, ... et PP

Agir sur les projets, leurs dessins, leurs réalisations etc. :

Grâce à cette connaissance plus fine et aux perspectives données par la planification, les initiatives d'un Urbanisme Favorable à la Santé sont aujourd'hui largement engagées en région Provence Alpes Côte d'Azur, sur des interventions diversifiées, de restauration des éléments de nature et de biodiversité (désimperméabilisation, renaturation), de promotion de la santé humaine physique (mobilités douces), sociale (mixité programmatique, mixité sociale) ou mentale (développement du lien social, accès à la nature), de lutte contre les risques et nuisances (bruit et pollutions notamment).



Consultez les ressources d'UrbaSanté Provence-Alpes-Côte d'Azur

UrbaSanté PACA : <https://aupa.fr/urbasante/> dont les guides de référence et les publications des membres du réseau :

Guide ISadOrA - (EHESP, a-urba) : <https://territoire-environnement-sante.fr/espace-documentaire/guide-isadora>

Guide Agir pour un urbanisme favorable à la santé (EHESP/DGS) : <https://territoire-environnement-sante.fr/espace-documentaire/agir-pour-urbanisme-favorable-la-sante-0>

Dépasser les idées préconçues entre santé et aménagement urbain : les clefs de l'urbanisme durable (ADEME) : <https://librairie.ademe.fr/urbanisme-territoires-et-sols/5042-depasser-les-idees-preconçues-entre-sante-et-amenagement-urbain-les-clefs-de-l-urbanisme-durable-9791029718861.html#>

Faire la ville dense durable et désirable (ADEME) : <https://librairie.ademe.fr/urbanisme-territoires-et-sols/5989-faire-la-ville-dense-durable-et-desirable-9791029720192.html#>

Crédits :

Conception graphique : **Brine studio**

Illustration page de garde : **Martin Étienne**

© Tous droits réservés à **DREAL PACA**



Retrouvez toutes les fiches **Vers une ville dense favorable à la santé** et les actualités du réseau **UrbaSanté** sur la page dédiée du site internet de la DREAL en scannant ce QRcode ou directement sur : <https://www.paca.developpement-durable.gouv.fr/urbasante-provence-alpes-cote-d-azur-un-reseau-a16431.html>

