



Janvier 2026: une situation hydrologique globalement humide en Provence-Alpes-Côte d'Azur

L'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur a connu des précipitations marquées en ce mois de janvier, notamment mi-janvier et en fin de mois. Les Bouches du Rhône et le Var, avec un cumul tournant autour de 20 à 50 mm, ont été relativement moins touchés que l'Est de la région où les pluies ont été excédentaires jusqu'à 200 % de la normale, avec des cumuls pouvant atteindre les 150 mm.

La situation hydrologique observée en ce mois de janvier sur l'ensemble de la région s'inscrit de manière cohérente avec les conditions météorologiques du mois. La pluviométrie est globalement excédentaire mais reste marquée par une forte hétérogénéité spatiale entre l'ouest et l'est de la région. Dans ce contexte, l'hydraulicité des cours d'eau les plus impactés par les pluies se situe majoritairement au-dessus des normales saisonnières. Les cours d'eau moins touchés enregistrent des débits moyens mensuels proche ou au-dessous de la normale.

L'état des nappes est contrasté dans la région. Les nappes de la Durance, malgré une remontée en fin de mois qui pose les niveaux au-dessus de l'année dernière à la même période, restent à un niveau relativement bas notamment si on les compare au mois précédent. En montagne les niveaux sont dans une moyenne haute avec quelques nappes affichant même des niveaux très hauts.

Dans le reste de la région, on trouve des niveaux stables, dans la moyenne haute, spécialement dans le Var.

Sommaire

Données météorologiques Page 2

Eaux souterraines Page 3

Cours d'eau Page 4

Retenues artificielles Page 6



Enfin de l'eau à la station de la Trinité (06) - pluies de fin janvier 2026
(Source : DREAL PACA)

Données météorologiques

Pluviométrie

Les précipitations de ce mois de janvier 2026 sont généralement importantes sur la région. Les cumuls les plus faibles sont situés dans les Bouches-du-Rhône, avec 30 à 50 mm localement.

Les précipitations sont sur l'Est de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur : généralement de 125 et 200 % des précipitations habituelles.

Du 7 au 10 des précipitations ont lieu mais restent faibles, c'est du 16 au 19 du mois que des précipitations plus importantes se jouent et de nouveau le 24 du mois.

Les cumuls de précipitations sur l'année hydrologique, depuis septembre 2025, sont hétérogènes sur le territoire. On relève des précipitations plus élevées que la normale sur le Sud-Ouest du Var et le Ventoux (Vaucluse) avec +30 à 50 % de cumuls.

Les précipitations sont déficitaires sur le Mercantour, avec des cumuls de -10 à -30 % des pluies habituelles, et plus particulièrement sur le littoral des Alpes-Maritimes : de -30 à -50 %.

Précipitations efficaces - Bilan hydrique potentiel

À l'Est du Rhône, les précipitations efficaces sont les plus faibles : à l'Ouest du Vaucluse et des Bouches-du-Rhône elles sont de l'ordre de 20 à 50 mm. Sur les autres départements de la région les précipitations efficaces sont généralement de 70 à 150 mm.

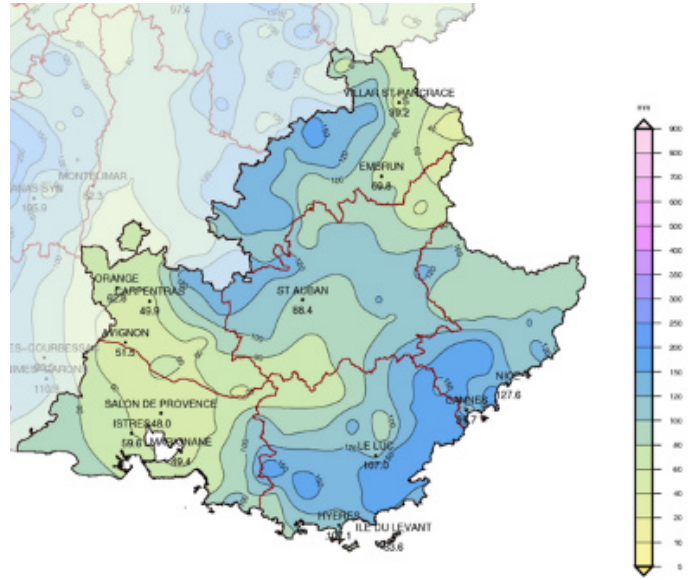
Depuis le mois de septembre 2025, les valeurs montrent des pluies efficaces déficitaires pour la région Provence-Alpes-Côte d'Azur avec des cumuls de 10 à 30 %, voire de 30 à 50 % sur la vallée du Rhône, le Mercantour et le littoral des Alpes-Maritimes.

Humidité des sols superficiels

Entre le 1^{er} janvier 2026 et le 1^{er} février 2026, les sols se sont humidifiés. Ainsi les sols sont saturés sur presque toute la région : en un mois les sols se sont saturés sur le littoral des Alpes-Maritimes et du Var. Pour les Bouches-du-Rhône, le Vaucluse, en allant jusqu'au Verdon les sols se sont humidifiés également, sans saturer pour autant.

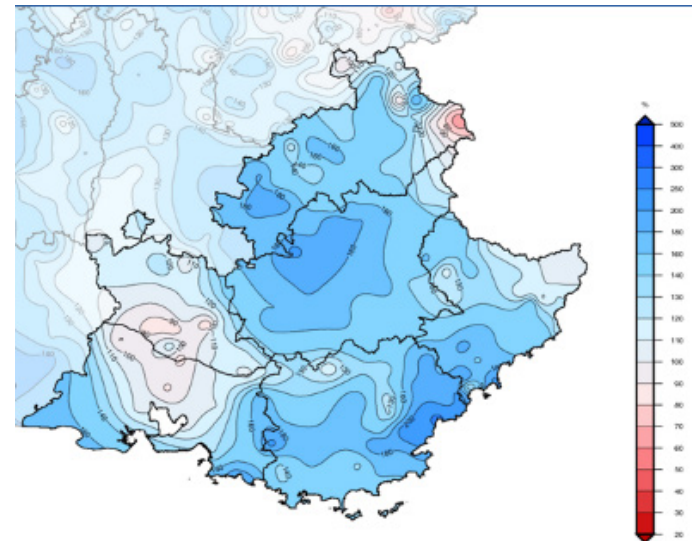
Ainsi, les sols sont plus humides que la normale sur toute la région : généralement entre 10 et 30% d'humidité supérieure à la normale. La valeur est au plus faible (de 0 à 10% d'humidité supplémentaire) dans les Alpes.

Précipitations pour janvier 2026



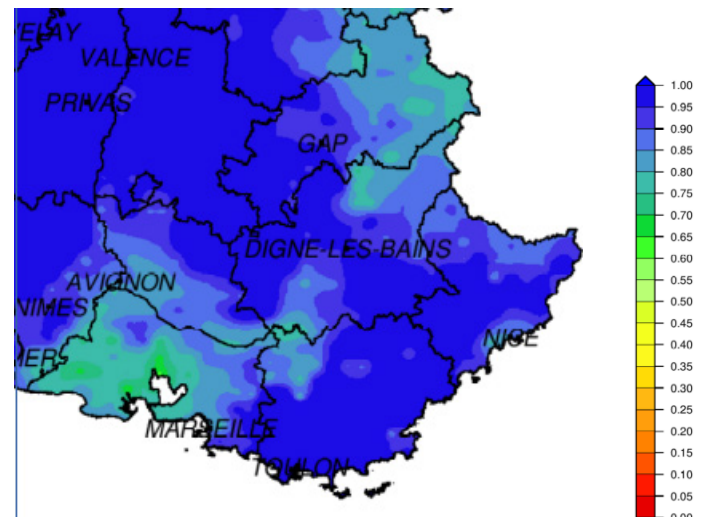
Source : Météo France

Rapports aux normales 1991-2020 pour janvier 2026



Source : Météo France

Indices d'humidité des sols au 1^{er} février 2026



Source : Météo France

Eaux souterraines

Aquifères alluviaux

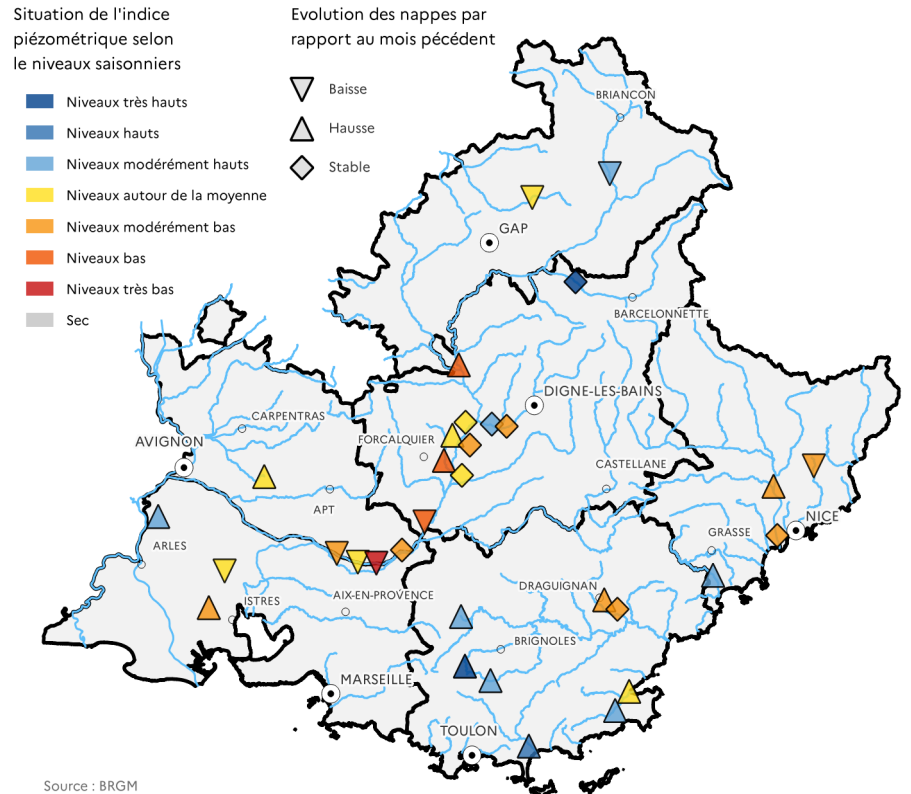
La situation des aquifères alluviaux en Provence-Alpes-Côte d'Azur en janvier 2026 présente des dynamiques contrastées selon les secteurs.

La nappe de Crau affiche une situation globalement favorable dans ses parties ouest et centre, avec des niveaux « modérément hauts » à « hauts »¹, en réponse aux précipitations de janvier. Cette tendance à la hausse est particulièrement marquée en fin de mois. En revanche, les secteurs est (couloir de Miramas) et sud-est (Fos-sur-Mer, Istres) ainsi que le nord (Salon-de-Provence) montrent des niveaux « autour de la moyenne » à « modérément bas », avec une tendance à la stabilité ou à la baisse. Par rapport à janvier 2025, les niveaux de janvier 2026 sont généralement plus élevés, parfois de plus d'un mètre.

Pour les nappes de basse et moyenne Durance, la tendance au tarissement a été interrompue en fin de mois par une remontée piézométrique. Toutefois, la majorité des points de suivi affichent une baisse par rapport au mois précédent. La situation en janvier 2026 est globalement supérieure à celle de janvier 2025, notamment en raison de la remontée finale. Statistiquement, les niveaux moyens sont « autour de la moyenne » à « modérément bas » en basse Durance et « bas » à « modérément bas » en moyenne Durance, sauf dans les secteurs de Tarascon, Malijai, Meyrargues, Beaumont-de-Pertuis et Ganagobie-Peyruis où ils sont « autour de la moyenne » à « modérément hauts ».

Dans le Vaucluse, les ressources alluviales (nappe du Rhône, Miocène

Evolution du niveau des nappes par rapport au mois précédent



du Comtat) ont connu une hausse de piézométrie en deuxième décennie, terminant le mois à des niveaux supérieurs à ceux de décembre 2025 et de janvier 2025. La comparaison statistique indique des niveaux « autour de la moyenne » pour 80 % des points de la nappe du Rhône, les 20 % restants étant « modérément hauts ».

Les aquifères côtiers montrent une amélioration de la situation en janvier 2026 par rapport à la fin 2025, sauf à Nice où les niveaux sont stables. Dans l'ouest de la région et le Var, les niveaux sont « modérément hauts » à « hauts », tandis que dans les Alpes-Maritimes, ils sont « modérément bas ».

Ressources en montagne

Les ressources en montagne (vallées alpines) ont connu une baisse durant la première quinzaine suivie d'une petite crue. Les niveaux

moyens de janvier 2026 sont proches de ceux de 2025, avec des niveaux allant de « modérément hauts » à « très hauts » pour 56 % des points dans le Buëch.

Aquifères karstiques

Concernant les aquifères karstiques, la Fontaine-de-Vaucluse a vu son débit moyen mensuel atteindre 25,6 m³/s, correspondant au débit quinquennal humide. Après une baisse en première quinzaine, un épisode de crue en fin de mois a permis une bonne reconstitution des réserves, préfigurant un étiage estival mesuré. Cette bonne reconstitution est observée dans l'ensemble des réservoirs karstiques, avec des niveaux ou débits « moyennement hauts » à « hauts ». La situation est particulièrement favorable dans le centre du Var, bien que le secteur de Draguignan et le nord du département affichent une recharge moindre.

¹ Les qualifications entre guillemets correspondent aux 7 classes de l'Index Piézométrique Standardisé (IPS).

Cours d'eau

Situation des cours d'eau

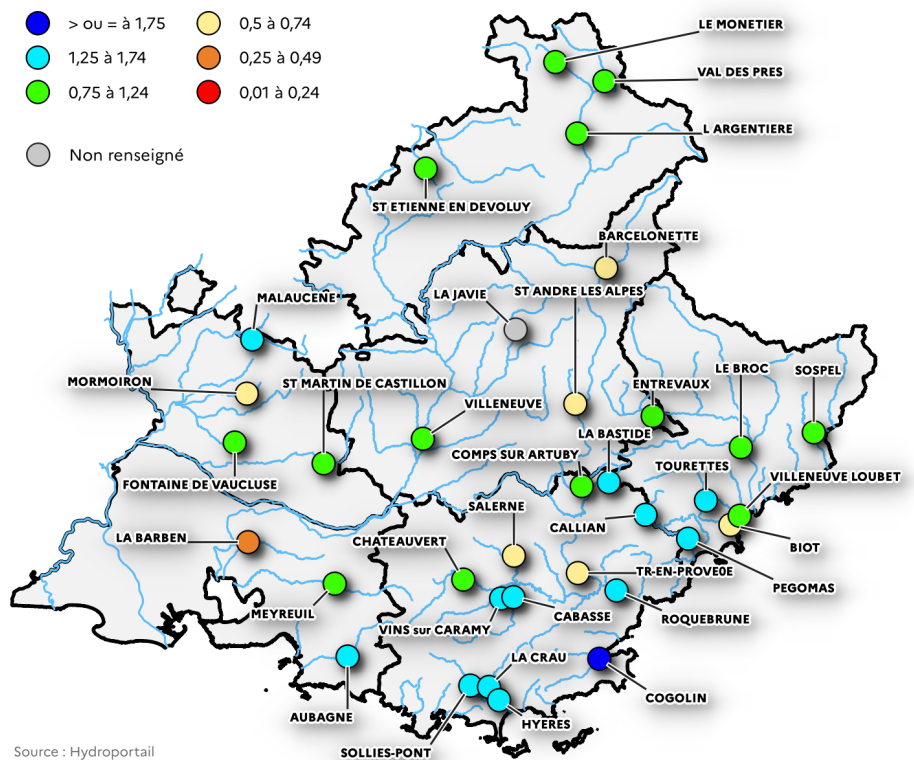
Les cours d'eau de Provence-Alpes-Côte d'Azur connaissent globalement une hydraulicité supérieure à la moyenne.

Dans les Alpes, le débit moyen mensuel est proche du débit moyen interannuel, donnant une situation globale proche de la moyenne.

Les cours d'eau côtiers du Var et des Alpes maritimes sont en excédent, notamment le bassin versant de l'Argens, le Loup, le Gapeau ou la Siagne.

Dans les Bouches du Rhône, la situation est plus contrastée avec l'Huveaune en excédent et des cours d'eau légèrement sous la moyenne dans l'arrière-pays.

Hydraulicité du mois de janvier 2026



Point sur les plus basses eaux

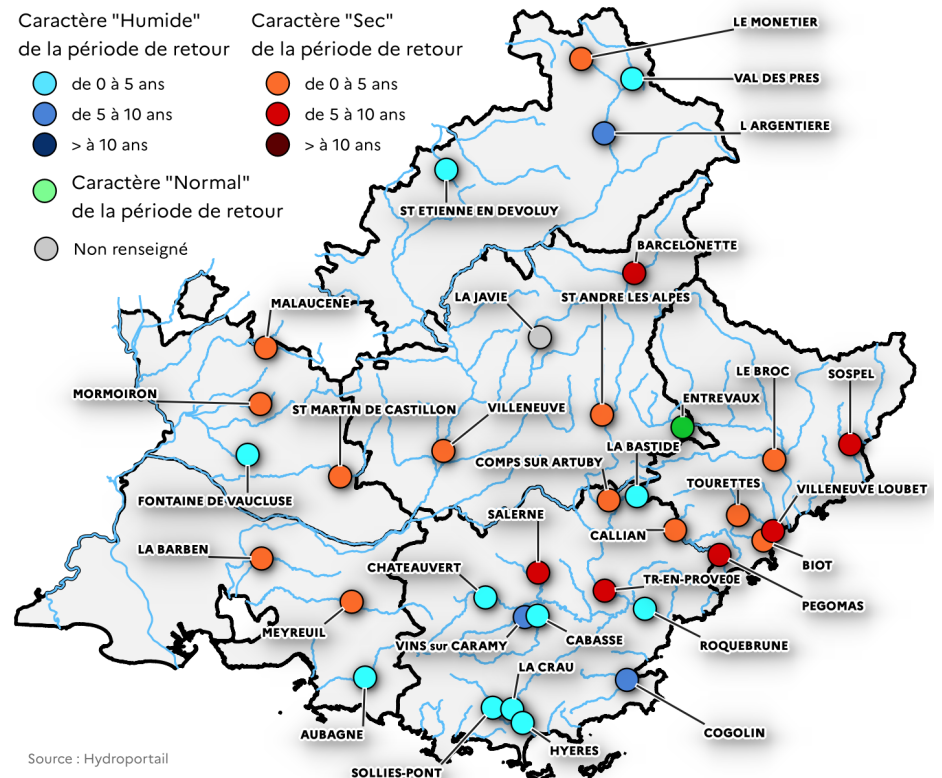
Les plus basses eaux proposent un état contrasté. Dans les Alpes, les basses eaux tournent autour de la moyenne, parfois en léger déficit (Ubaye, Verdon, Haut Var), parfois en léger excédent (Durance, le Drac).

En plaine, on retrouve des basses eaux un peu sous la moyenne, avec des périodes de retour de 2 à 5 ans dans les Bouches du Rhône à l'exception de l'Huveaune en léger excédent.

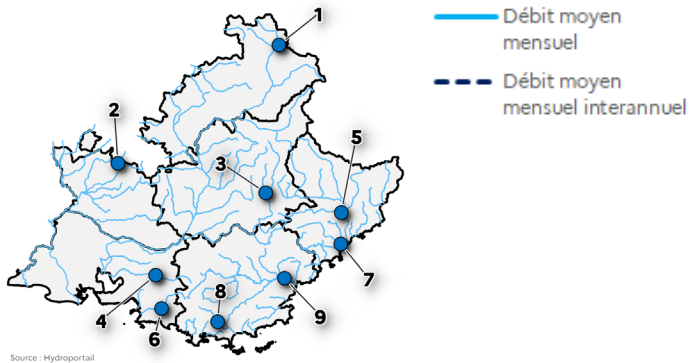
De la même manière, dans le reste du territoire, on va retrouver des VCN3 légèrement en déficit (Loup, Brague, Siagne, Nartuby...) ou légèrement en excédent (Gapeau, Argens).

Dans les deux cas, les périodes de retour n'excèdent pas 5 ans.

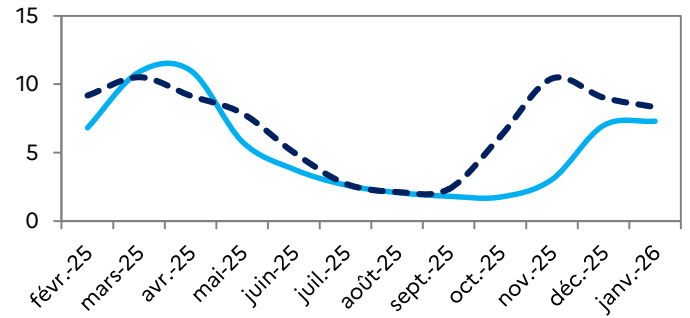
Plus basses eaux janvier 2026



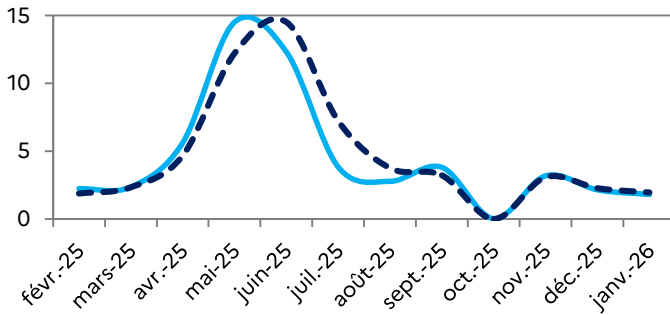
Evolution et comparaison du débit mensuel aux situations médianes selon le régime hydrologique



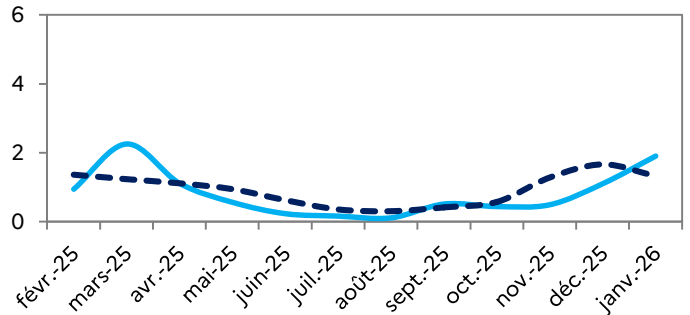
5. Le Broc



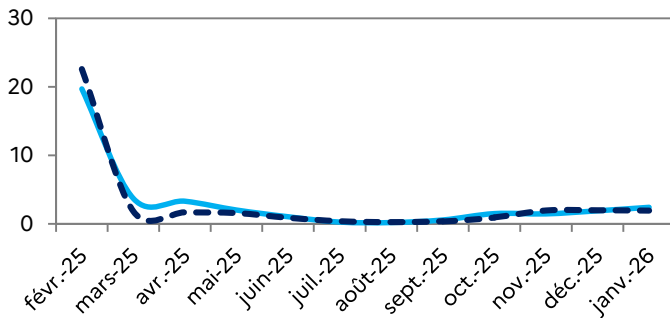
1. Val-des-Prés



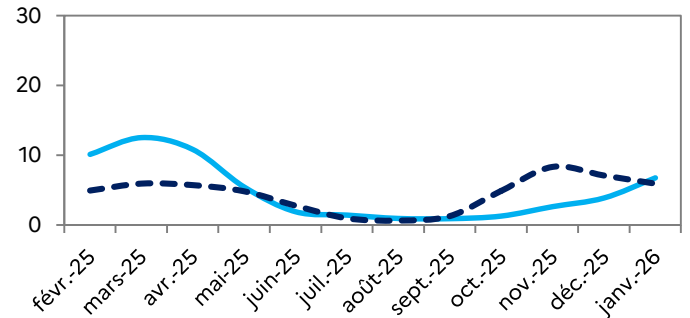
6. Aubagne



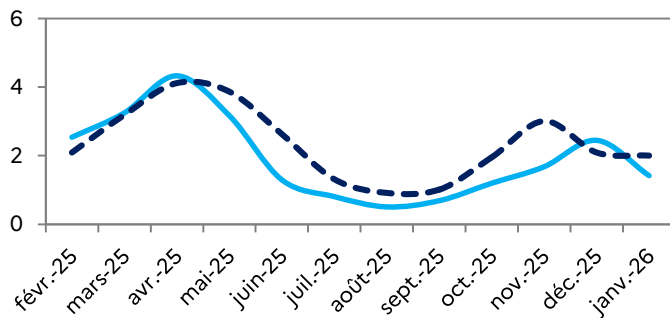
2. Malaucène



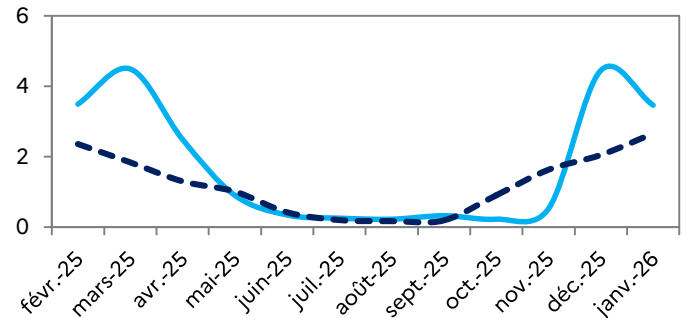
7. Villeneuve-Loubet



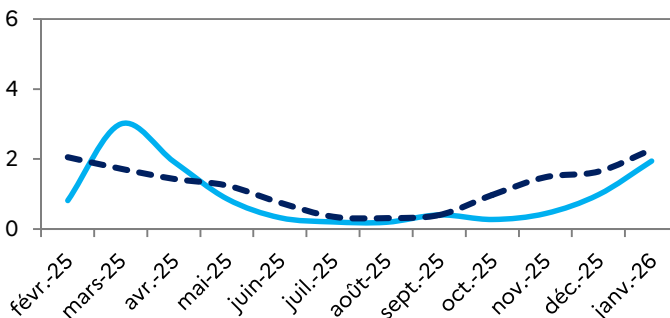
3. Saint-André-les-Alpes (L'Issole)



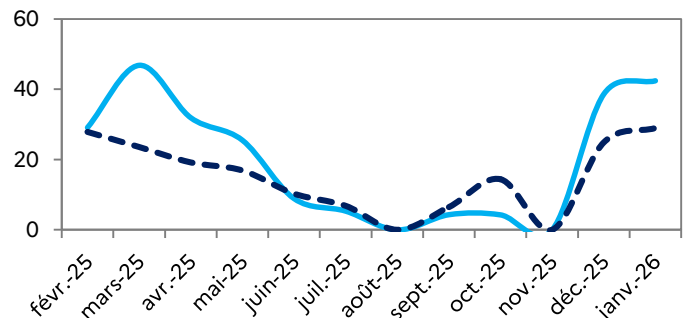
8. Solliès-Pont



4. Meyreuil

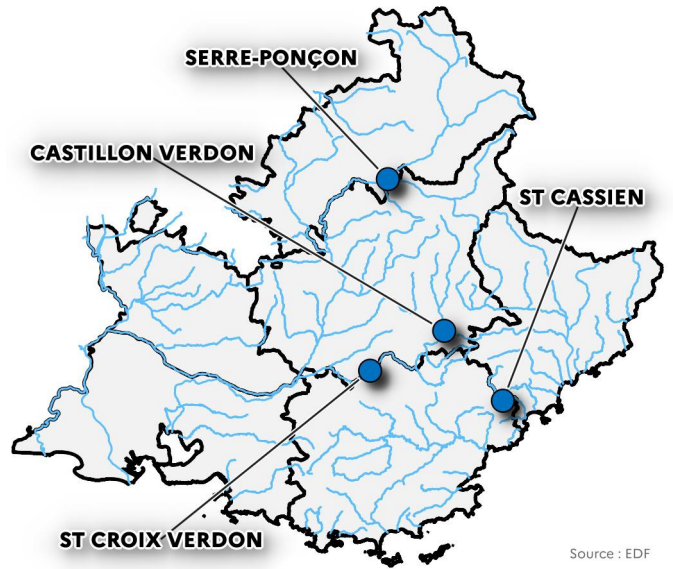
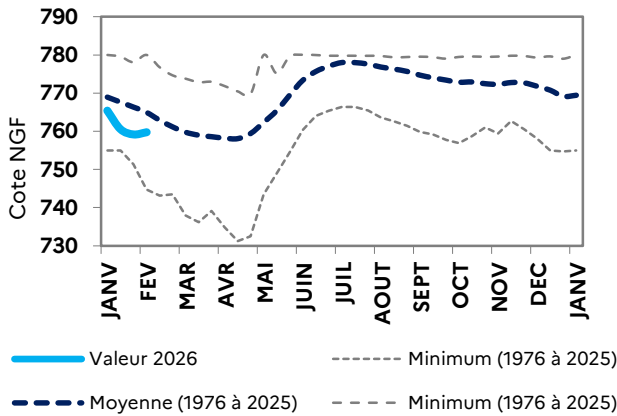


9. Roquebrune

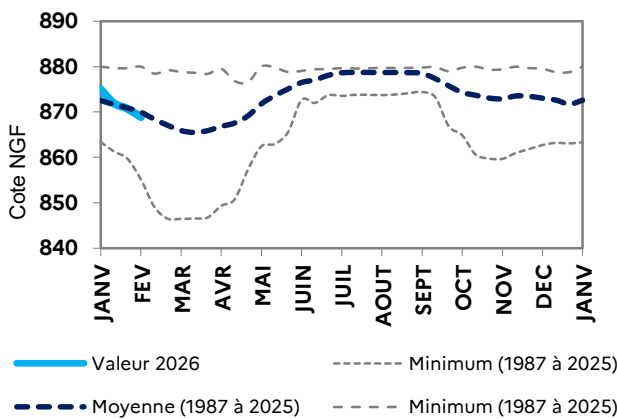


Retenues artificielles : Cote NGF des retenues pour 2025

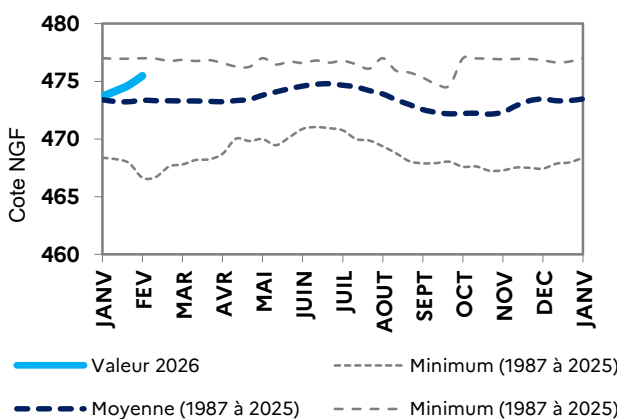
Serre Ponçon (Durance)



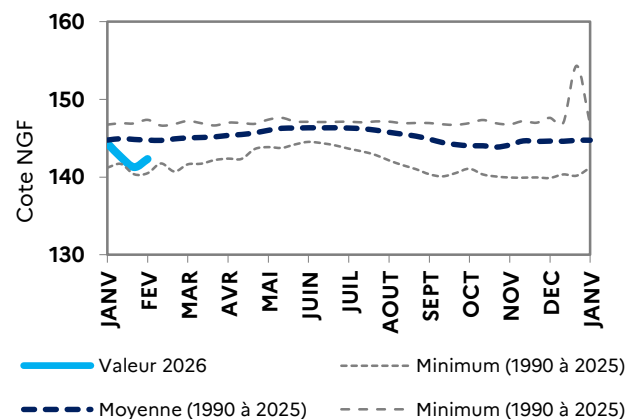
Castillon (Verdon)



Sainte-Croix (Verdon)



Saint-Cassien (Siagne)



Directeur de rédaction :
Responsable de rédaction :

Sébastien Forest
Sylvie Fraysse
Séverine Lopez
Yann Sergent
Mathilde Dijol
Alexis Marchandise
Julien Moreau
Marc Moulin
Laurent Dallari
Bruno Deruaz

Rédaction :

Infographie :

Pour en savoir plus :

www.paca.developpement-durable.gouv.fr



DREAL PACA : 16 Rue Antoine Zattara - CS 70248
13331 Marseille Cédex 3 - Tél : 04 88 22 61 00