



# ARCO MEDITERRANEO ISTRUZIONI IN CASO DI RISCHIO TSUNAMI



## Lo sapevate ?

Il litorale dell'Arco Mediterraneo puo' essere soggetto a degli tsunami provocati da grandi sismi che avvengono al largo delle coste francesi, italiane e del Nord Africa. Le spiagge, i porti e le zone urbane più vicine al mare possono quindi essere colpiti.

## Anticipate per reagire rapidamente !



Imparate a riconoscere i segni che annunciano uno tsunami\*.



Identificate l'accesso più rapido a un punto che si trova in altezza.



Riflettete alla sicurezza della vostra famiglia preparando un kit di emergenza e uno schema familiare di messa in sicurezza.

## Allarme della popolazione

In caso di allarme tsunami, il buon riflesso è di mettersi in sicurezza, in alto, senza aspettare, portando con se unicamente il kit di emergenza, e, questo, durante diverse ore, poichè spesso la prima onda non è la più alta.



Sirene



Automi d'allarme



Istruzioni della polizia municipale e dei posti di soccorso delle spiagge

## \* Segni precursori caratteristici di uno tsunami

Vi accorgete di uno o più dei seguenti segni :

- Una scossa potente o prolungata
- Un'evoluzione anomala e rapida del livello del mare
- Un rumore sordo e inabituale

Abbandonate rapidamente la riva del mare senza aspettare la diffusione di un allarme ufficiale !

## Tsunami : i riflessi giusti



Raggiungete immediatamente un luogo posto in altezza a piedi.

- Allontanatevi dalla costa rapidamente a piedi fino a raggiungere un posto in altezza.
- Salite in un palazzo accessibile al di là del primo piano.



Rispettate le istruzioni delle autorità.



Non prendete la macchina.



Se siete in mare, dirigetevi verso il largo.



Restate in un luogo sicuro fino a quando le autorità dichiarano passato ogni pericolo, cosa che puo' accadere molte ore dopo l'accaduto.



## IL KIT DI EMERGENZA



Pensateci oggi !

Personalizzate il contenuto del vostro kit secondo i vostri bisogni. Sistemate in un posto accessibile (cofano della macchina, riparo in giardino...). Tutti i membri della famiglia devono sapere dove si trova.

Mettete da parte il necessario per curarvi, alimentarvi e informarvi :

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Acqua, cibi a lunga conservazione  | <input type="checkbox"/> Torcia, radio e pile   |
| <input type="checkbox"/> Cassetta del pronto soccorso (cerotti, bende, disinfettante, forbici...) | <input type="checkbox"/> Candele, fiammiferi, accendini   |
| <input type="checkbox"/> <b>Medicine per malattie croniche</b>                                    | <input type="checkbox"/> Fischietto   |
| <input type="checkbox"/> Sacchi della spazzatura  | <input type="checkbox"/> Copia cartacea o digitale dei documenti personali (identità, assicurazione, libretto di famiglia...) |

Controllate periodicamente gli elementi del vostro kit e pensate a verificarne la data di scadenza.

Per maggiori informazioni : <http://www.info-tsunami.fr/>

Publicazione : ottobre 2018

Redattori : Caroline HERVE (Cyprès) et Ghislaine VERRHIEST-LEBLANC (MIAM/DREAL PACA)

Concezione grafica : Valérie SCOTTO DI CESARE - [www.vsdcom.fr](http://www.vsdcom.fr)

Si ringraziano per la rilettura : BMPM, CENALT, DDTM 06, DDTM 83, Mairies de Cannes, Marseille, Sanary-sur-Mer, Sausset-les-Pins, SDIS 13, SIDPC 83, SIRACEDPC 13, AFPS.