



INSTRUCCIONES FRENTE AL RIESGO DE TSUNAMI EN EL ARCO MEDITERRÁNEO

Sabia usted que :

El litoral del Arco Mediterráneo puede verse enfrentado a tsunamis provocados por grandes terremotos ocurridos a lo largo de las costas francesas, italianas y del Magreb. Las playas, los puertos y las zonas urbanizadas más próximas al mar pueden verse afectadas.

¡ Anticipe para reaccionar rápidamente !



Aprenda a reconocer los signos de un tsunami*.



Identifique por usted mismo el acceso más rápido a un punto alto



Piense en la seguridad de su familia preparando un kit de emergencia y un plan de seguridad familiar.

Alerte a las comunidades

En caso de alerta de tsunami, la mejor reacción es ponerse a salvo en un lugar alto lo antes posible, llevándolo solamente un kit de emergencia que servirá durante varias horas, ya que la primera ola no suele ser la más alta.



Sirenas



Máquinas de alerta



Instrucciones de la policía municipal y de los puestos de socorro en las playas

* Signos de alerta característicos de un tsunami

Si usted percibe uno o más de los siguientes signos, evacue rápidamente las orillas del mar sin esperar que se emita una alerta oficial :

- Una sacudida fuerte o prolongada
- Una evolución anormal y rápida del nivel del mar
- Un ruido sordo e inusual

Tsunami : las buenas conductas :



Desplácese inmediatamente hacia un lugar alto.

- Aléjese rápidamente de las orillas del mar (playas, puertos...) hasta alcanzar un punto alto.
- Suba a un edificio accesible más allá del primer piso.
- Como último recurso, suba a un árbol.



Siga las instrucciones de las autoridades.



No utilice su vehículo.



Si se encuentra en el mar, diríjase hacia alta mar.



Permanezca en un lugar seguro hasta que las autoridades declaren que ya no hay peligro, lo que puede durar muchas horas.



EL KIT DE EMERGENCIA



Piénselo desde hoy

Organice el contenido de su kit según sus necesidades. Guárdelo en un lugar accesible (caja fuerte, cobertizo de jardín...). Todos los miembros del hogar deben saber dónde se encuentra.

Prevea lo necesario para curarse, alimentarse et informarse :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Agua, alimentos de conservas | <input type="checkbox"/> Velas, cerillas, encendedores |
| <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios (vendajes, desinfectantes, tijeras...) | <input type="checkbox"/> Silbato |
| <input type="checkbox"/> Medicamentos de alivio rápido | <input type="checkbox"/> Copia de documentos personales en papel o informática (carta de identidad, seguro, pasaporte) |
| <input type="checkbox"/> Bolsas de basura Lámpara, radio y pilas | |

Marque los elementos de su kit y revise la fecha de vencimiento.

Para mas información visite : <http://www.info-tsunami.fr/>

Publicación : octubre de 2018

Redacción : Caroline HERVE (Cyprès) et Ghislaine VERRHIEST-LEBLANC (MIAM/DREAL PACA)
Concepción gráfica : Valérie SCOTTO DI CESARE - www.vsdcom.fr
Agradecimientos por la revisión a : BMPM, CENALT, DDTM 06, DDTM 83, Mairies de Cannes, Marseille, Sanary-sur-Mer, Sausset-les-Pins, SDIS 13, SIDPC 83, SIRACEDPC 13, AFPS.