

Votre quotidien qui change du quotidien

Numéro 4

# Dréalités

*Special Semaine du Développement Durable 2014*

**Vos fiches pratiques**  
de la semaine du  
**Développement Durable**

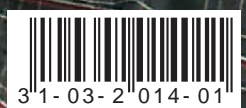
**CONSEILS  
MALINS**

**VOTRE ROMAN-PHOTO :**

**JIMMY ET STACY SONT SUR LA FAIM.**

**MAIS LA SOLUTION  
POURRAIT PEUT-ÊTRE  
VENIR DE TAMILYN...**

Semaine du Développement Durable 2014



3 1-03-2 014-01



Ranger le grenier a été vraiment très éprouvant, je vais prendre un soda pour me reconforter !



Mais qu'est-ce que tout ça ?



Stacy, peux-tu venir dans la cuisine ?!



Comment se fait-il que le frigo soit aussi plein ? Nous vivons à 2 et tu me parlais encore de régime hier soir !



Jimmy, tu vas être fier de moi, toi qui parles sans cesse de faire des économies, cette semaine il y a des promotions sur tous les lots de 24 au supermarché !



Hé bien autant, je comprends pour les boîtes de conserves, mais alors pour toutes ces denrées périssables, je ne suis pas sûr que l'économie sera réelle...



Alors faisons une semaine de fête ! Invitons tous nos amis !



Heu... Nous aurons certes tout consommé, mais là encore, en terme d'économie, je reste dubitatif !



Tu n'as de cesse de me dévaloriser ! Débrouille-toi, je retourne avec Mike, lui savait m'apprécier à ma juste valeur, adieu !

Cela ne résout pas mon problème, que vais-je faire de tout cela ? Je ne peux pas inviter mes parents, depuis que mère m'a appelé pour me dire que Chang-Li-Fong n'est pas mon vrai père, j'ai souhaité prendre du recul par rapport à cela.

Et en plus de ça, je pars pour cette mission humanitaire en Ouganda demain et pour 2 mois ! Je suis vraiment bien embêté...

Le lendemain, autour d'un café amical...

Et voilà Christopher, tu connais toute l'histoire...

Bon sang Jimmy, je n'aimerais vraiment pas être à ta place en ce moment... D'autant que, de mémoire, ton réfrigérateur est très grand !

Mais au fait, Tamilyn pourrait te récupérer tout son contenu et en profiter, vous n'auriez qu'à échanger de nouvelles denrées à ton retour !

Bravo Christopher ! C'est une très bonne idée ! Je l'appelle tout de suite !

Plus tard, chez Tamilyn...

Bonjour Tamilyn, merci d'avoir accepté de partager ton réfrigérateur avec moi !

C'est tout naturel Jimmy, je te devais bien cela après tout ce que tu as fait pour moi !

Ou s'agissait-il de John ?!

Je te dis à dans 2 mois Tamilyn, peut-être pourrions-nous partager autre chose à mon retour !

Très volontiers Jimmy, j'adore le macramé moi aussi ! Bon courage !

# Fiches pratiques

Il est souvent plus simple d'utiliser les moyens mis à notre disposition pour nos gestes de tous les jours, et pourtant il y a des alternatives plus écologiques à ces produits manufacturés. Je mets à votre disposition dans mon livre autobiographique «J'ai vécu sur la lune, et y a rien à voir» tout un assortiment de ces solutions simples et vous propose d'en découvrir quelques unes en exclusivité dans ce numéro spécial de Dré@lités.

Par Jean TITOUPLIN

## Pour un réfrigérateur tout propre

Vous pouvez utiliser toutes sortes de produits détergents et récurrents pour faire de votre frigo un lieu sain, mais avec du vinaigre blanc, du jus de citron, de l'eau et de l'huile de coude\*, vous pouvez obtenir le même résultat !



Dans un premier temps, vous mélangez vinaigre et eau, avec un dosage plus ou moins important en vinaigre selon la saleté, puis rincez à grandes eaux !

Pour chasser les mauvaises odeurs résiduelles (ce munster était fabuleux, votre frigo s'en rappelle encore), appliquez une éponge imbibée de mélange citron eau, rincez de nouveau, et le tour est joué !

\* n'en cherchez pas dans les rayons de votre super marché...

## Gardez de belles mains !

Pour créer votre propre crème de soins des mains, rien de plus simple :

vous mélangez avec des outils bien propres 2 cuillères à soupe de beurre de karité, vous y incorporez 1 cuillère à soupe d'huile (olive, tournesol ou ricin). À votre convenance, vous y ajoutez 1 cuillère à soupe d'eau florale (pourquoi pas rose !).

Vous pouvez également ajouter 5 à 10 gouttes d'huiles essentielles pour une meilleure conservation de votre crème et lui donner une bonne odeur.



## Des vitres transparentes

Ingrédients :

- 1 litre d'eau,
- 50 ml de vinaigre blanc,
- un vaporisateur,
- du papier journal



Préparation : mélanger l'eau et le vinaigre blanc dans un vaporisateur. Asperger les vitres et essuyer avec du papier journal froissé.

## Des joints tout blancs !

Ingrédients :

- 50 cl de vinaigre blanc
- du produit vaisselle
- une brosse à dents usagée



Pour nettoyer les joints sales d'un carrelage mural, mélanger 50 centilitres de vinaigre blanc avec quelques gouttes de produit à vaisselle.

Frotter avec une brosse à dents usagée (ou avec celle de votre conjointe) si vous avez à vous venger de quelque chose) puis rincer. Si les joints sont vraiment très sales, vous pouvez utiliser le l'eau oxygénée.

