



17/06/2019

## L'agriculture urbaine : levier de participation, de cohésion



**Mouans-Sartoux**  
*(Alpes-Maritimes)*

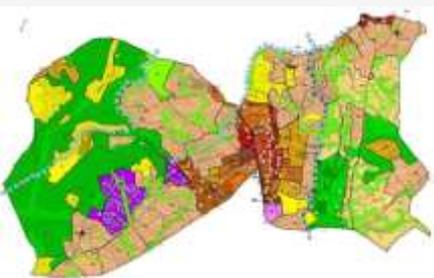


# Semaine régionale du club EcoQuartier



17/06/2019

## L'agriculture urbaine à Mouans-Sartoux : levier de participation, de cohésion



### 1 . L'ambition de départ



# 1 . L'ambition de départ



17/06/2019



*Après la crise de la vache folle*

**Proposer une alimentation sécurisée, équilibrée**



*à 20% de BIO dans les assiettes, les risques subsistent.*

**Viser une alimentation 100% bio**



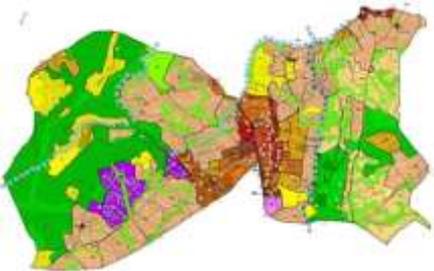
*Tenir compte des recommandations sanitaires, mais aussi*

**Asseoir la démarche en cohérence avec les finalités du DD**



*Dans un contexte contraint pour les familles et les collectivités*

**Viser une alimentation saine à budget constant**



*Une alimentation saine POUR les enfants, mais aussi*

**POUR l'ensemble de la population du territoire**



# 1 . L'ambition de départ



17/06/2019



Après la crise de la vache folle

**Proposer une alimentation sécurisée, équilibrée**

## \*\*\* Adoption de la viande BIO

Participation aux **démarches PNNS** ( 12 repères)

01. Fruites et légumes : au moins 5 portions par jour,
02. Fruits à coque sans sel ajouté : amandes, noix...
03. Légumineuses, légumes secs : lentilles, pois, haricots 2\*/hebdo
04. Produits céréaliers complets : pain bio type 80, pâtes, riz
05. Produits laitiers : laitages natures Bio à chaque repas
06. Viandes, volailles : viande rouge limitée, volaille privilégiée
07. Poissons et fruits de mer : 2 fois par semaine dont poisson gras
08. Charcuterie : limitée
09. Matières grasses limitées : aucun plat industriel, huiles variées.
10. Produits sucrés : sucre limité , aucune sauce industrielle
11. Boisson : fontaine à eau dans chaque restaurant
12. Sel : pain à 18g de sel/kg, pas de sel en libre service  
et proposition d'**activités physiques** sur le temps de midi.





# 1 . L'ambition de départ



17/06/2019



à 20% de BIO dans les assiettes, les risques subsistent.

**Viser une alimentation 100% bio**

**Le BIO devient l'alternative choisie pour**

- . réduire les risques sanitaires,
- . répondre aux objectifs de santé.

La loi **EGALIM** de 2018 reporte le seuil de **20% de BIO** de 2012 à **2022**,  
(avec 50% la part des aliments labellisés ou issus de circuits courts)

**... mais**

**avec 80% de produits non BIO : le risque subsiste !**



**Objectif retenu : servir 1200 repas jour 100% BIO**

Sur 3 sites scolaires, chacun équipé d'une cuisine



**Mais comment parvenir aux 100% BIO ?**

Avec une maîtrise suffisante de la traçabilité ?

**Création en janvier 2010 de la REGIE AGRICOLE  
sur un domaine communal de 4 ha  
avec un agriculteur BIO**



# 1 . L'ambition de départ



17/06/2019



*Tenir compte des recommandations sanitaires, mais aussi*  
**Asseoir la démarche en cohérence avec les finalités du Développement Durable**

*La restauration municipale et la nutrition sont devenues :*  
**. un enjeu de santé publique et**  
**. un enjeu de développement durable**

**Agir en faveur de l'épanouissement de tous les êtres humains.**

- . développer une alimentation équilibrée,*
- . à base de produits sains, BIO,*
- . à base de produits locaux et de saison,*
- . transformés, cuisinés et consommés avec peu de déchets,*
- . dans des espaces entretenus avec des produits sains de nettoyage.*

**Eduquer les enfants aux enjeux liés à la nutrition :**

- . Enjeux de santé humaine*
- . Enjeux de santé environnementale*



*finalité 4 du cadre de référence des démarches Agenda21*



*Objectifs 2, 3, 4, 12, 15*



# 1 . L'ambition de départ



17/06/2019

*Dans un contexte contraint pour les familles et les collectivités*

**Viser une alimentation saine à budget constant**



\*\*\* avec la régie agricole, et malgré des résultats encourageants, Il nous manquait des moyens pour parvenir aux 100% BIO sans impacter le budget des familles, ni celui de la commune.



*finalité 5 du cadre de référence  
des démarches Agenda21*

Nous avons revisité notre manière de préparer les repas, de les servir, de les consommer.

En agissant sur **les résidus alimentaires**, et avec **la collaboration des enfants, des personnels de cuisine et des animateurs** la part des résidus est passée de 147g/repas à 35g-38g/repas,  
Soit une réduction de 75% à 80%

**Une économie de 0,20 € qui a permis  
le passage aux 100% BIO dès janvier 2012**





# 1 . L'ambition de départ

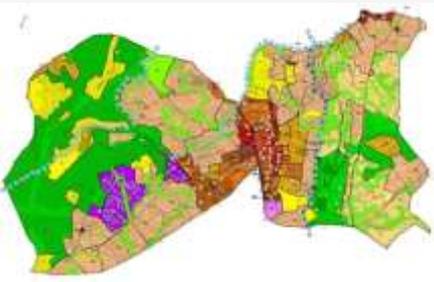


17/06/2019



**Une alimentation saine POUR les enfants, mais aussi  
POUR l'ensemble de la population du territoire**

**Comment étendre à tout le territoire le bénéfice de cette démarche ?**



- > Abandon dans le PLU des zones NA, pour l'agriculture
- > Augmentation des zones agricoles du PLU de 40ha à 112 ha,
- > Aide à l'installation en BIO, pour financer l'arrosage responsable,
- > Création de la « Maison d'Education à l'Alimentation Durable » pour accueillir sous le même toit :

- . le suivi des candidats à l'installation agricole,
- . un appui aux filières agricoles et alimentaires (labo...)
- . les activités d'éducation pour une alimentation saine
- . la mobilisation des compétences (techniciens, recherche)
- . la communication et le partage des pratiques





## Semaine régionale du club EcoQuartier



17/06/2019



L'agriculture urbaine à Mouans-Sartoux :  
levier de participation, de cohésion



## *2 . Les impacts en participation citoyenne & cohésion*





## 2 . Les impacts en participation citoyenne & cohésion



17/06/2019

**Par la préparation et le pilotage des projets ouverts aux acteurs concernés**

**Par l'accompagnement au changement en cultivant soi-même**

**Par l'accompagnement au changement en consommant mieux**

**Par l'organisation d'une observation des acteurs pour évaluer les évolutions de comportement**

**Par une offre de formation pour fiabiliser et répandre la démarche**

**Par des événements pour expliquer, donner envie et partager**

**Par l'accueil de rencontres pour entretenir les solidarités**





## Par la préparation et le pilotage des projets ouverts aux acteurs concernés

17/06/2019



- > Le conseil de ville **avec les enfants**
- > les rencontres avec **les parents en conseils d'école,**



- > les débats avec **les acteurs de l'éducation** :  
parents, éducateurs en périscolaire, enseignants, personnel  
municipal, élus ... à l'occasion de
  - . l'élaboration du PEL (**Projet Educatif Local**), puis de
  - . l'élaboration du PEDT (**Projet Educatif Territorial**)



- > Les échanges au sein du **Groupe Local de l'alimentation durable (GLAD)** : institutions, associations, parents d'élèves, porteurs de projets, acteurs économiques, commerçants, formateurs en lycée agricole ...



- > **Le comité de pilotage de la MEAD** : experts, chercheurs, association « UNplusBIO », services ou agences publiques, techniciens municipaux, élus.



## Les impacts sur la participation citoyenne



17/06/2019

# Par l'accompagnement au changement en cultivant soi-même



> la création et l'animation des **Jardins Educatifs avec Compostage « JEAC »** (dans chaque site scolaire) en partenariat avec une association, et relayée aujourd'hui par les animateurs de Centre de Loisirs



> les « **classes alimentation durable** » pour les enfants avec parcelle de jardinage et activités en atelier cuisine

> la création de **jardins familiaux en espace naturel, et en pieds d'immeuble** (charte- vie associative- référents)



> le projet de **jardins privés partagés**

> l'**occupation d'espaces cultivables en milieu urbanisé** : installation de jardinières dans le village débarrassé du trafic routier, parcelles enherbées en pied d'immeubles,





## Les impacts sur la participation citoyenne

# Par l'accompagnement au changement en consommant mieux



17/06/2019

> **les ateliers de jardinage et cuisine** pour les familles bénéficiaires de *l'Épicerie Solidaire* + les résidents de LLS participants à la démarche "*Chers Voisins*" (Récipro-Cités)



> **les ateliers d'entraide : alimentation, gaspillage alimentaire...**  
les défis des familles

> **l'accueil d'une épicerie en produits bio "sans emballage"**  
dans un local communal

> **l'accueil d'un groupe de producteurs et consommateurs réunis en AMAP local**

> le soutien à une EIE "les Jardins de la Vallée de la Siagne" qui préparent **chaque semaine 50 paniers de légumes confectionnés par des personnes au chômage (25 TP/mois)** selon la formule des « Jardins de Cocagne ».

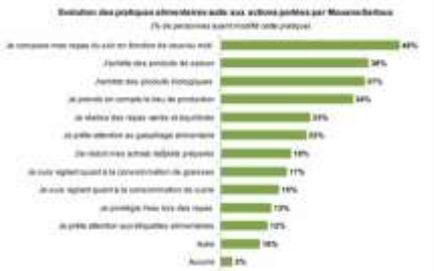


# Les impacts sur la participation citoyenne



## Par l'organisation d'une observation des acteurs pour évaluer les évolutions de comportement

06/2019



### > Quant aux avis et comportements des parents et enfants

L'enquête 2016 fait apparaître que :

- . 99% des parents plébiscitent la restauration 100% Bio à l'école
- . 98 % des enfants la plébiscitent également
- . **85% des parents ont changé leurs habitudes alimentaires,**
- . Soit + 20% par rapport à l'enquête 2014

L'enquête 2018-2019 est en cours

### > Étude sur l'offre alimentaire BIO du territoire avec 500 personnes habitants, producteurs, commerçants, restaurateurs :

- \* demande supérieure à l'offre
- \* six propositions de pistes d'action :

- . Créer une plate-forme de vente en ligne de produits bio et locaux
- . Améliorer l'offre BIO sur les marchés existants ou à créer
- . un point de vente collectif pour regrouper une offre dispersée
- . un catalogue de producteurs et distributeurs avec vidéos
- . un label pour commerçants-restaurateurs qui achètent BIO-local
- . Installer de nouveaux agriculteurs BIO sur la commune (cf-MEAD) <sup>14</sup>





# Par une offre de formation pour fiabiliser et répandre la démarche

17/06/2019



> Aménagement d'un **espace de formation et sensibilisation** sur le domaine communal de Hautes Combes (*salle de cours / réunion, parcelles de jardinage, cuisines aménagées*)



> Création d'un **Diplôme Universitaire D.U. "chef de projet en alimentation durable"** depuis 2017

(partenariat avec l'**Université de Nice-Sophia-Antipolis**)

Formation en alternance : terrain, cours, mise au point de projet

La 1<sup>ère</sup> promotion était parrainée par **Cyril DION**, réalisateur du film « demain » et cofondateur du réseau des COLIBRIS

La 2<sup>ème</sup> promotion est parrainée par **Gilles CLEMENT**, paysagiste et jardinier préoccupé par le "jardin planétaire" et le "tiers paysage".

Des promotions d'environ 12 participants issus sur les 2 années de **7 régions, 13 départements, 23 collectivités.**





## Les impacts sur la participation citoyenne



06/2019

# Par des événements pour expliquer, donner envie et partager



- > **la fête du miel** : son rôle sur les dangers du RoundUP, les bienfaits du miel, la découverte des plantes mellifères,
- > **le marché gourmand** pour valoriser les producteurs locaux
- > À ses occasions, **le réveil du four à pain** et la fabrication collaborative du pain
- > Le collectif des jardiniers amateurs anime 2 fois/an le rendez-vous des échanges de plantes « **Troc'plantes** »
- > le "**festival du livre**", et les **débats citoyen** avec par exemple Marc Dufumier, Denis Lairon, Jean-Marie Pelt... MM Belpomme, Joyeux, Lambertin... Lydia et Claude Bourguignon, JP Berlan... Pierre Rhabi, Corinne Lepage, Bernard Astruc, Michèle Rivasi... Coline Serreau, Marie-Dominique Robin, Guillaume Bodin...
- > le "**printemps des possibles**" : festival présentant les possibilités, aides ou services ou associations dans les domaines de l'alimentation durable, de la réduction des déchets, du commerce équitable, des mobilités douces ...



17/06/2019

Les impacts sur la participation citoyenne

# Par l'accueil de rencontres pour entretenir les solidarités

Accueillir les réseaux engagés et partager en faveur d'une alimentation saine et solidaire

- > le réseau régional des **AMAP**,
- > le réseau régional de **TERRE de LIENS**,
- > les paysans d'**AgriBio-06**,
- > la Rencontre Nationale **Territoires de COMMERCE EQUITABLE** ... bientôt à Mouans-Sartoux, les 20 et 21 juin 2019,
- > la participation aux réseaux nationaux ministères Ecologie, Cohésion des Territoires, Agriculture, ... Economie circulaire ADEME... **UNplusBIO...**
- > La participation au **réseau européen URBACT** pour l'échange d'expériences et de bonnes pratiques en matière de développement urbain dans le réseau **AGRI-URBAN**, puis comme chef de file dans le réseau de transfert **BIO-CANTEENS** destiné à **corriger l'impact négatif de la production alimentaire industrielle sur la santé et l'environnement.** (Belgique, Bulgarie, France, Grèce, Italie, Portugal, Roumanie)

**TERRITOIRE**  
 3ème édition  
**RENCONTRES NATIONALES TERRITOIRES DE COMMERCE EQUITABLE 2019**  
 Agir pour une alimentation durable et responsable  
 Rendez-vous les 20 et 21 juin à Mouans-Sartoux (Alpes Maritimes)





« **Nous mangeons nos garde-mangers** »

**Gilles CLÉMENT**, paysagiste, botaniste et jardinier,  
parrain du D.U. CP Alimentation Durable, Mouans-Sx, le 15.01.2019

**Agissons pour « produire de l'alimentation  
là où vivent les gens »**

**Cyril DION**, écrivain, réalisateur et militant écologiste,  
parrain du D.U. CP-AD, Mouans-Sx, le 15.01.2018

« **la sécurité alimentaire sera plus difficile à  
assurer que la sécurité énergétique.** »

**Jean JOUZEL**, climatologue, VPt du GIEC 2002-2015,  
Éco-Parc, Mougins, le 04.09.2015





## *Avec nos remerciements*

Contacts :

> Urbanisme et démarche Agenda 21

Daniel LE BLAY – [daniel.leblay@free.fr](mailto:daniel.leblay@free.fr)

> Régie Agricole et Restauration Municipale

Gilles PEROLE - [gilles.perole@mouans-sartoux.net](mailto:gilles.perole@mouans-sartoux.net)

> Territoire de Commerce Equitable

Cathy BLOSSIER - [catherine.blossier@mouans-sartoux.net](mailto:catherine.blossier@mouans-sartoux.net)



17/06/2019